



COLEGIO CONCEPCIÓN CHIGUAYANTE  
PARTICULAR SUBVENCIONADO  
“DEL TRABAJO A LA EXCELENCIA”  
“DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN Y PSICOLOGÍA”

# TEMA: APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL



# IMPORTANCIA DEL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL EN CASA

ACTUALMENTE EN EL CONTEXTO DE ENCIERRO QUE ESTAMOS VIVIENDO, LOS PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN Y SALUD, MENCIONAN QUE “EL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL” CONSTITUYE UN ASPECTO FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LAS PERSONAS, QUE LAMENTABLEMENTE SE ESTÁ OLVIDANDO DE EDUCAR AL NO ESTAR ASISTIENDO CON NORMALIDAD AL SISTEMA ESCOLAR.

UN PASO INICIAL PARA DESARROLLAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN NUESTROS NIÑO Y NIÑAS, ES MEJORAR LA ALFABETIZACIÓN EMOCIONAL, ES DECIR, LA CAPACIDAD PARA IDENTIFICAR Y COMUNICAR LOS SENTIMIENTOS POR SU NOMBRE.

**EL COLEGIO ES EL PRIMER ESPACIO PÚBLICO DE APRENDIZAJES DE CÓDIGOS PARA LA VIDA; POR ESTE MOTIVO TRABAJAREMOS “LA IDENTIFICACIÓN DE LAS EMOCIONES CON LOS ALLUMNOS DE PREBASICA”**



# HOY TE PRESENTO UN LIBRO: MOSTRUO TRISTE, MOSTRUO FELIZ

- A TRAVÉS DE MONSTRUOS COLORIDOS, APRENDEREMOS LAS EMOCIONES BÁSICAS; TRISTEZA - ALEGRIA – RABIA.
- TRABAJAREMOS CON MÁSCARAS QUE INTERPRETEN LAS EMOCIONES.
- A BASE DE EJEMPLO; NOMBRA CADA EMOCIÓN MOSTRANDO LA MÁSCARA, Y PREGUNTA;

¿ QUE EMOCIO SIENTE EL MOSTRUO?

¿COMO SE DEMUESTRA EN LA CARA ESTA EMOCION?

¿CUANDO TE HAN SENTIDO ASÍ?







# NO OLVIDAR!!

- SOMOS SERES EMOCIONALES.
- QUE LAS COMPETENCIAS EMOCIONALES SE PUEDEN DESARROLLAR.
- LAS EMOCIONES Y LOS ESTADOS DE ÁNIMO AFECTAN PROFUNDAMENTE EL DESARROLLO DE NUESTRAS VIDAS.
- DEBEMOS ENSEÑARLES A NUESTROS NIÑOS/AS A IDENTIFICAR PRIMERO LAS EMOCIONES BÁSICAS: ALEGRIA - TRISTEZA –RABIA - MIDEO Y POSTERIOR A ESTO ENSEÑA EMOCIONES AUTOCONCIENTES: VERGÜENZA - CULPA- ORGULLO, ENTRE OTRAS.
- ESTABLEZCAN LÍMITES CON AMOR Y APROVECHEN ESTE TIEMPO EN FAMILIA, ACOMPAÑA A TUS HIJOS EN EL PROCESO DE APRENDER A REGULAR SUS EMOCIONES .
- SI SIENTES QUE NECESITAS AYUDA ... CUENTALE A TU PROFESORA JEFE, ELLA TE DERIVARA AL EQUIPO DE ORIENTACION Y PSICOLOGIA.





COLEGIO CONCEPCIÓN CHIGUAYANTE  
PARTICULAR SUBVENCIONADO  
“DEL TRABAJO A LA EXCELENCIA”  
“DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN Y PSICOLOGÍA”

# TEMA: APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL